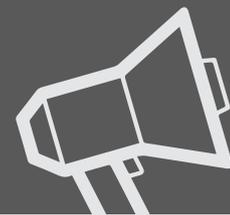


ATIVIDADES DE DIREITOS HUMANOS PARA  
FAZER EM CASA**AÇÃO:**

Agir pelos direitos humanos em tempos de pandemia

**QUANDO:**

Em qualquer momento

**LOCAL:**

Em qualquer lugar

**PREPARAÇÃO:** Variável**DURAÇÃO:** Variável**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com acesso à internet, outros materiais variam consoante a atividade

**Nº DE PESSOAS:**

Ação individual ou em grupo

**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil

**TEMA / CAMPANHA:**

Educação para os direitos humanos

## PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Neste momento de incertezas e medos, mas também de esperança e resiliência, é fundamental que todas as pessoas, de todas as idades, permaneçam unidas pelo bem da própria Humanidade.

Para isso, reinventamo-nos, adaptamo-nos e resistimos para continuar a agir em defesa dos direitos humanos, mesmo em tempos de pandemia.

É por isso que precisamos de si. Para que mesmo em quarentena os direitos humanos se cumpram! Está nas nossas mãos cuidar uns dos outros e agir pelos nossos direitos implica isso também.



## O QUE QUEREMOS?

Estar de quarentena não é sinónimo de inação. Pelo contrário! Queremos que atue para a promoção e proteção dos direitos humanos e, nesta call-to-action em particular, para a promoção do direito à educação.

Para isso preparámos diversas atividades que poderá fazer sozinho/a ou com crianças, jovens ou em família, em qualquer momento e consoante a sua preferência pelas sugestões de atividades.

Estão todas disponíveis na página:

<https://www.amnistia.pt/dicas-e-atividades-para-uma-quarentena-repleta-de-direitos-humanos/>

Participe! Pequenos atos por nós, por outros, pelo planeta, podem chegar mais longe do que imagina e sem sair de casa.

## QUAL É A SUA MISSÃO?

Participar nas atividades da Amnistia Internacional para uma quarentena repleta de direitos humanos.

## GUIA DA AÇÃO



1. Ir à página das atividades:

<https://www.amnistia.pt/dicas-e-atividades-para-uma-quarentena-repleta-de-direitos-humanos/>



2. Consultar ou descarregar a(s) atividade(s) pretendida(s).

2.1 Seguir as instruções indicadas em cada uma das atividades.



3. No final da página, no formulário, deixe o seu contacto para receber atualizações, novidades e novas atividades por WhatsApp!

Todas as atividades são gratuitas e a equipa da Amnistia Internacional Portugal está disponível para esclarecimentos adicionais, feedback após a realização da atividade e outras sugestões através do email [juventude@amnistia.pt](mailto:juventude@amnistia.pt) e do telemóvel **935 210 188** (chamadas, mensagens e WhatsApp).



## PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre o trabalho da Amnistia Internacional na área da educação para os direitos humanos:

- <https://www.amnistia.pt/educacao-direitos-humanos/>
- <https://www.amnistia.pt/eadh-pagina/>
- <https://www.amnistia.pt/amnistia-alarga-projeto-das-escolas-amigas-dos-direitos-humanos/>

Para saber mais sobre os direitos humanos durante e pandemia de Covid-19:

- [https://www.amnistia.pt/declaracao\\_amnistia\\_covid19/](https://www.amnistia.pt/declaracao_amnistia_covid19/)
- <https://www.amnistia.pt/amnistia-apresenta-recomendacoes-em-tempo-de-estado-de-emergencia/>

