



EDH



Em todo o lado!

WWW.AMNISTIA.PT

### EU DEFENDO OS DIREITOS HUMANOS PORQUE...



**IDADE RECOMENDADA**

A partir dos 14 anos



**Nº DE PESSOAS:**

Sem limites de participantes



**PREPARAÇÃO:** Nenhuma



**TEMA / CAMPANHA:**

Direitos humanos no geral  
Ativismo



**DURAÇÃO:** 30 minutos



**MATERIAIS**

Um telemóvel com acesso à internet

N.10

### INTRODUÇÃO

Estar em casa pode ser um espaço de reflexão. Nesta reflexão pode ser útil pensar no que é importante para nós e, sobretudo, porquê.

Partilhar estas reflexões é uma forma de abrir a discussão sobre o tema com outras pessoas e, com isto, fazer ainda mais para alcançar o mundo que queremos.

Na Amnistia Internacional, mais de 8 milhões de pessoas em todo o mundo lutam por um mundo onde os direitos humanos de todos são respeitados para todas as pessoas, em qualquer momento e em qualquer lado.

Nesta atividade convidamos-te a refletir e a contar-nos porque defendes os direitos humanos.



**PASSO-A-PASSO**

1. Reflete quais são as razões pelas quais defendes os direitos humanos. Se te ajudar podes escrevê-las numa lista, ou utilizando um mapa mental.
- 2- Encontra uma maneira de partilhar as tuas razões com outras pessoas em vídeo. Podes falar frente à câmara, fazer uma animação caseira com folhas numa mesa ou ainda filmar um boneco e falar estando por trás da câmara.
- 3- Grava o teu vídeo com o telemóvel.
- 4- Envia-nos o vídeo por email para [juventude@amnistia.pt](mailto:juventude@amnistia.pt) ou por WhatsApp para ao número **935 210 188**.
- 5- Se quiseres podes autorizar a Amnistia Internacional Portugal a partilhar o teu vídeo. Para tal deixa o teu consentimento na mensagem escrevendo 'Autorizo a Amnistia Internacional Portugal a partilhar este vídeo'. Para pessoas com menos de 18 anos de idade é necessário o consentimento da pessoa encarregada da educação.

Após receber as razões de várias pessoas vamos montar um pequeno vídeo para partilhar nas redes sociais e, assim, mobilizar mais pessoas para os direitos humanos.

**PARA SABER MAIS**

Podes conhecer as histórias de defensores dos direitos humanos na campanha BRAVE em [www.amnistia.pt/brave/](http://www.amnistia.pt/brave/).

Podes saber como contribuir ainda mais para a defesa dos direitos humanos em [www.amnistia.pt](http://www.amnistia.pt).

**CONTACTOS**

**Departamento de Juventude e EDH - Amnistia Internacional Portugal**

juventude@amnistia.pt

935 210 188

 [facebook.com/amnistiapt](https://www.facebook.com/amnistiapt)

 [www.amnistia.pt](http://www.amnistia.pt)

 (+351) 21 386 16 64

 Rua dos Remolares, 7 - 2º 1200-370 Lisboa