



# EDH

## Em todo o lado!

WWW.AMNISTIA.PT

### O ATIVISMO É PARA TODA A GENTE

**IDADE RECOMENDADA**

A partir dos 14 anos

**Nº DE PESSOAS:**

Sem limite de participantes

**PREPARAÇÃO:** Nenhuma**TEMA / CAMPANHA:**

Ativismo

**DURAÇÃO:** 30 minutos**MATERIAIS**

Telemóvel ou computador com acesso à internet

# N.05

### INTRODUÇÃO

Um dos pilares do trabalho da Amnistia Internacional, junto com a investigação e a advocacia, é o ativismo para os direitos humanos. Contudo associamos muitas vezes o ativismo a ações de rua e a grandes manifestações.

O ativismo é muito mais do que isto e toda a gente pode ser um ativista para os direitos humanos, desde que os respeite.

Esta TedTalk fala-nos duma experiência pessoal e de diferentes maneiras de alcançar a mudança.





### PASSO-A-PASSO

1. Vai a [www.ted.com/talks/sarah\\_corbett\\_activism\\_needs\\_introverts](http://www.ted.com/talks/sarah_corbett_activism_needs_introverts)
2. Podes seleccionar as legendas no balão de fala, no canto inferior direito do vídeo
3. Assiste ao vídeo
4. Aponta as reflexões e as questões que o vídeo te levantou.  
*O que precisas para ser um ativista?*  
*O que te move?*
5. Vai a [www.padlet.com/AmnistiaPT/edh5](http://www.padlet.com/AmnistiaPT/edh5)
6. Na barra em baixo no ecrã podes partilhar as tuas reflexões sobre o vídeo. Podes também publicar fotos, links e vídeos relacionados com este tema e que ajudem à discussão. Os posts são anónimos e o fórum é moderado pela Amnistia Internacional.
7. Poderá ser relevante também ler as reflexões das outras pessoas que, como tu, viram o vídeo no âmbito destas atividades de Educação para os Direitos Humanos.

### PARA SABER MAIS

Existem várias maneiras de ser um ativista para os direitos humanos com a Amnistia Internacional. Sabe mais em [www.amnistia.pt](http://www.amnistia.pt).

### CONTACTOS

Departamento de Juventude e EDH - Amnistia Internacional Portugal

juventude@amnistia.pt

935 210 188

📘 [facebook.com/amnistiapt](https://facebook.com/amnistiapt)

🌐 [www.amnistia.pt](http://www.amnistia.pt)

☎ (+351) 21 386 16 64

📍 Rua dos Remolares, 7 - 2º 1200-370 Lisboa