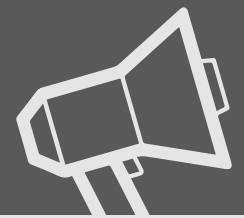




# NOVAS ATIVIDADES DE DIREITOS HUMANOS PARA FAZER EM CASA



**AÇÃO:**

Continuar a agir pelos direitos humanos em tempos de pandemia



**PREPARAÇÃO:** Variável



**Nº DE PESSOAS:**

Ação individual ou em grupo



**QUANDO:**

Em qualquer momento



**DURAÇÃO:** Variável



**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil



**LOCAL:**

Onde quer que esteja



**MATERIAL:**

telemóvel ou computador, acesso à internet, outros materiais variam consoante a atividade escolhida



**TEMA / CAMPANHA:**

Educação para os direitos humanos

## PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Apesar dos desafios e da nova realidade em que todos nos encontramos, sabemos que há assuntos que não perdem a sua relevância e que, talvez agora, se tenham tornado mais importantes do que nunca: os direitos humanos.

É para os fazermos cumprir que o ativismo não entra em quarentena, não vai de férias e não tira dias de descanso!

Por isso, precisamos de si para continuarmos a promover os direitos humanos e criar histórias de sucesso, mesmo em tempos de pandemia.

## O QUE QUEREMOS?

Queremos que atue pelos direitos humanos através de um conjunto de novas atividades que preparámos para si. São atividades que poderá fazer sozinho/a ou acompanhado/a e escolher aquela(s) que mais se adequa(m) às suas preferências.

São atividades que poderão proporcionar momentos de diversão, de maior conhecimento e, sobretudo, de ação por um mundo melhor!

Todas as atividades estão disponíveis na página:

<https://www.amnistia.pt/dicas-e-atividades-para-uma-quarentena-repleta-de-direitos-humanos/>

## QUAL É A SUA MISSÃO?

Qual é a sua missão?

Participar nas novas atividades da Amnistia Internacional para uma quarentena repleta de direitos humanos.

## GUIA DA AÇÃO

1. Ir à página onde se encontram todas as atividades, tanto as que divulgámos anteriormente como as mais recentes:

<https://www.amnistia.pt/dicas-e-atividades-para-uma-quarentena-repleta-de-direitos-humanos/>

2. Consultar ou descarregar a(s) atividade(s) pretendida(s).

2.1. Seguir as instruções indicadas em cada uma das atividades.

3. No final da página, no formulário, deixe o seu contacto para receber atualizações, novidades e novas atividades por WhatsApp!

Todas as atividades são gratuitas e a equipa da Amnistia Internacional Portugal está disponível para esclarecimentos adicionais, feedback após a realização da atividade e qualquer outra sugestão através do email [juventude@amnistia.pt](mailto:juventude@amnistia.pt) e do telemóvel **935 210 188** (chamadas, mensagens e WhatsApp).



## PARA SABER MAIS

**Para saber mais sobre o trabalho da Amnistia Internacional na área da educação para os direitos humanos:**

- <https://www.amnistia.pt/educacao-direitos-humanos/>
- <https://www.amnistia.pt/eadh-pagina/>
- <https://www.amnistia.pt/amnistia-alarga-projeto-das-escolas-amigas-dos-direitos-humanos/>

**Para saber mais sobre o trabalho da Amnistia Internacional e os direitos humanos durante a pandemia de Covid-19:**

- <https://www.amnistia.pt/covid-19/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-amnistia-apela-a-criacao-de-comite-de-monitorizacao-de-direitos-humanos/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-tecnologias-de-vigilancia-devem-respeitar-direitos-humanos/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-porque-nao-devemos-esquecer-o-sul-da-asia/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-governo-hungaro-ultrapassa-definicao-adequada-do-estado-de-emergencia/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-governo-hungaro-nao-pode-usar-a-pandemia-para-exercer-poderes-ilimitados/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-como-os-direitos-humanos-nos-podem-ajudar/>
- <https://www.amnistia.pt/covid-19-saude-e-um-direito-basico-que-o-brasil-nao-pode-esquecer/>
- <https://www.amnistia.pt/amnistia-apresenta-recomendacoes-em-tempo-de-estado-de-emergencia/>
- [https://www.amnistia.pt/declaracao\\_amnistia\\_covid19/](https://www.amnistia.pt/declaracao_amnistia_covid19/)
- <https://www.amnistia.pt/amnistia-apresenta-recomendacoes-em-tempo-de-estado-de-emergencia/>

