



AÇÃO:

Continuar a agir, partilha nas redes sociais e com amigos e familiares



QUANDO:

Em qualquer momento



LOCAL:

Onde quer que esteja



PREPARAÇÃO: 5 minutos



DURAÇÃO: 5 a 10 minutos



MATERIAL:

Telemóvel ou computador com acesso à internet



Nº DE PESSOAS:

1 pessoa. Ação individual



FACILIDADE DE EXECUÇÃO:

Fácil



TEMA / CAMPANHA:

Direitos humanos no mundo

PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Na Amnistia Internacional somos uma comunidade global de mais de 7 milhões de pessoas que atua para defender os direitos humanos. Graças à sua ação, e à de milhões de outras pessoas, testemunhamos o poder do ativismo e festejamos as vitórias que alcançamos em conjunto.

Sabemos que essa ação pode ser, por vezes, tão simples como uma assinatura numa petição, enviar um e-mail ou fazer uma publicação nas redes sociais, entre outras possibilidades. Mas, no final, sabemos que qualquer desfecho só foi possível porque, independentemente da ação que lhe pedimos, escolheu agir e não ficou indiferente a situações de injustiça.

Hoje, precisamos de si para chegar ainda mais longe. Para que a nossa comunidade cresça e o nosso impacto seja ainda maior. Precisamos de si para estarmos um passo mais perto de garantir que todas as pessoas usufruem em pleno dos seus direitos humanos. É essa a nossa missão.



O QUE QUEREMOS?

Queremos que todas as pessoas no mundo possam usufruir em pleno dos direitos humanos e quantos mais formos a agir, mais perto estaremos desse objetivo.

QUAL É A SUA MISSÃO?

1. Continuar a agir e a acompanhar o trabalho da Amnistia Internacional.
2. Partilhar com familiares e amigos a possibilidade de se juntarem à Amnistia Internacional.
3. Partilhar a página sobre as “todas formas de atuar” nas redes sociais.

GUIA DA AÇÃO



1. Acompanhe-nos: receba a nossa newsletter e siga-nos nas redes sociais, comente e partilhe com os seus familiares e amigos.

• **Inscreva-se para receber a nossa newsletter no link:** <https://www.amnistia.pt/newsletter/>



<https://www.amnistia.pt/>



<https://www.facebook.com/amnistiapt>



<https://twitter.com/AmnistiaPT>



<https://www.instagram.com/amnistiapt/>



<https://www.linkedin.com/company/amnistiapt/>



2. Partilhar com familiares e amigos: Fale sobre a Amnistia Internacional com os seus familiares e amigos. Em casa, utilizando SMS ou outra forma de contacto, inicie uma conversa sobre o impacto que alcançamos juntos e desafie-os a fazerem parte deste movimento também.

Poderá partilhar o link sobre “**todas as formas de atuar**”: <https://www.amnistia.pt/envolva-se/>



3. Partilhar nas redes sociais: Partilhe o link da Amnistia Internacional sobre “**todas as formas de atuar**” nas suas redes sociais (Instagram, Facebook, Twitter ou outra) para que mais pessoas se juntem ao movimento: <https://www.amnistia.pt/envolva-se/>

Pode sempre escrever a sua própria mensagem ou utilizar alguma das que sugerimos de seguida:

• 2020 foi um ano desafiante. Mas com a @amnistiapt e milhões de pessoas em todo o mundo foi possível responder à altura. Festejámos vitórias e em 2021 queremos chegar ainda mais longe! Pelos direitos humanos, juntem-se também! Vejam aqui como:

<https://www.amnistia.pt/envolva-se/>

• Juntar-se a um evento, assinar uma petição, fazer um donativo e muito + . A @amnistiapt é um movimento que conta com + de 7 milhões de pessoas em todo o mundo e que soma vitórias em direitos humanos. Eu faço parte da mudança. Conto contigo também?

<https://www.amnistia.pt/envolva-se/>

• As vitórias em direitos humanos com a @amnistiapt provam que juntos somos mais fortes e que é possível construir um mundo melhor. Não fiquem indiferentes! Fazer frente às injustiças pode ser mais fácil do que imaginam:

<https://www.amnistia.pt/envolva-se/>



PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre os direitos humanos e o trabalho da Amnistia Internacional no mundo:

- <https://www.amnistia.pt>
- <https://www.amnistia.pt/somos-amnistia/>
- <https://www.amnistia.pt/como-atuamos/>
- <https://www.amnistia.pt/noticias/>
- <https://www.amnistia.pt/vitorias/>

