

**AÇÃO:**

Mensagens de solidariedade

**PREPARAÇÃO:** 5 minutos**Nº DE PESSOAS:**

1 pessoa. Ação individual

**QUANDO:**

Até dia 23 de fevereiro

**DURAÇÃO:** 5 a 10 minutos**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil

**LOCAL:**

Onde quer que esteja

**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com acesso à internet

**TEMA / CAMPANHA:**

Direitos humanos no mundo

PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Escrever e enviar uma mensagem para alguém que está atrás das grades pode produzir um impacto profundo. Com poucas palavras, e com um gesto tão simples, é possível criar uma mudança real na vida de alguém e ajudar a devolver esperança, mesmo a quem se encontra nas situações mais injustas.

É por isso que precisamos de si. Queremos reunir dezenas de mensagens de solidariedade para **Nassima al-Sada, a corajosa defensora de direitos humanos que está presa por ter defendido os direitos das mulheres e a igualdade de género na Arábia Saudita.** Nassima sabe que não cometeu nenhum crime, mas saber que não se encontra sozinha durante esta fase da sua vida, pode ser um apoio inimaginável.

Todas as mensagens de solidariedade para Nassima serão enviadas no Dia Internacional da Mulher. E, como ela é uma apaixonada por jardinagem e pela natureza, enviaremos também flores para acompanharem as mensagens. Escreva e, através deste gesto tão simples, ajude a enviar algum conforto, esperança e solidariedade a quem ousou fazer frente às injustiças.

**O QUE QUEREMOS?**

Queremos criar um movimento de solidariedade para que Nassima al-Sada saiba que não está sozinha.

QUAL É A SUA MISSÃO?

1. Escrever uma mensagem de solidariedade para Nassima al-Sada.
2. Partilhar com familiares e amigos para que também eles escrevam.



1. Escreva a sua mensagem de solidariedade em:

<https://www.amnistia.pt/flores-para-nassima>



2. Partilhar com familiares e amigos:

Fale desta iniciativa com os seus familiares e amigos. Em casa, utilizando SMS ou outra forma de contacto, inicie uma conversa sobre este caso, as suas implicações e convide as pessoas a escreverem uma mensagem também.



3. Partilhar nas redes sociais:

Partilhar o link da página nas suas redes sociais (Instagram, Facebook, Twitter ou outra) para que mais pessoas escrevam. Se preferir, pode partilhar os posts que encontrará nas redes sociais da Amnistia Internacional Portugal (@amnstiapt).

Pode sempre escrever a sua própria mensagem nas redes sociais ou utilizar alguma das que sugerimos de seguida:

- Juntem-se à @amnstiapt e manifestem-se contra a injustiça! Deixem a vossa mensagem de solidariedade a Nassima al-Sada, defensora dos direitos das mulheres na Arábia Saudita e, com um gesto simples, garantam que ela sabe que não está sozinha.
<https://www.amnistia.pt/flores-para-nassima>
- Por ter defendido a liberdade das mulheres na Arábia Saudita, Nassima al-Sada foi posta atrás das grades. Agora, a @amnstiapt está a recolher mensagens de solidariedade para que, num gesto tão simples, lhe possamos mostrar o nosso apoio. Escrevam também!
<https://www.amnistia.pt/flores-para-nassima/>
- Nassima al-Sada arriscou tudo pela liberdade das mulheres na Arábia Saudita, mesmo sabendo que poderia perder a sua. Agora, atrás das grades, queremos que saiba que não está sozinha. Deixem-lhe a vossa mensagem de solidariedade e juntem-se à @amnstiapt.
<https://www.amnistia.pt/flores-para-nassima>



PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre a Amnistia Internacional, Nassima al-Sada e o estado dos direitos humanos na Arábia Saudita:

- www.amnistia.pt/peticao/presa-por-defender-a-liberdade-das-mulheres/
- www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-unidos-pelos-defensores-de-direitos-humanos-em-risco/
- www.amnistia.pt/arabia-saudita-lideres-do-g20-devem-reconhecer-que-os-verdadeiros-agentes-da-mudanca-estao-presos/
- www.amnistia.pt/arabia-saudita-cimeira-sobre-empoderamento-das-mulheres-com-ativistas-detidas-e-uma-farsa/