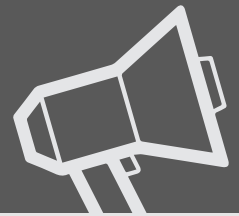




# 2021 PODE SER UM ANO MELHOR PARA OS DIREITOS HUMANOS



**AÇÃO:**

Partilha nas redes sociais e com amigos e familiares



**QUANDO:**

Até dia 23 de abril



**LOCAL:**

Onde quer que esteja



**PREPARAÇÃO:** 5 minutos



**DURAÇÃO:** 5 a 10 minutos



**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com acesso à internet



**Nº DE PESSOAS:**

1 pessoa. Ação individual



**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil



**TEMA / CAMPANHA:**

Direitos humanos no mundo

## PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Em 2020, um vírus atravessou fronteiras e mudou a nossa forma de vida. Nenhum país ou território foi exceção, e ninguém ficou imune. Contudo, a pandemia da COVID-19 não nos afetou a todos da mesma forma e, na verdade, agravou as desigualdades pré-existentes, tal como referido no relatório anual da Amnistia Internacional sobre o estado dos direitos humanos no mundo.

Mas, apesar da pandemia ter exposto o legado de décadas de políticas divisórias e destrutivas que abriram caminho à devastação causada pela COVID-19, 2020 foi também o ano em que assistimos a verdadeiros exemplos de liderança de pessoas comuns, em todo o mundo. Os exemplos são vários e vão desde o impacto alcançado na saúde e proteção social, ao aumento da responsabilização por violações de direitos humanos, aos progressos nos direitos das mulheres, à libertação de pessoas injustamente presas ou ao ativismo que ocupou as ruas de vários países com movimentos como o Black Lives Matter e #EndSARS.

Estes exemplos de vitórias apenas são possíveis graças a ações como as suas, enquanto elemento da Rede de Ações Urgentes da Amnistia Internacional. São ações de pessoas que não ficam em silêncio perante injustiças e que, mesmo apesar das distâncias que nos separaram, provaram que estamos mais unidos do que nunca. Em 2021, queremos ser mais, fazer melhor e chegar ainda mais longe. É por isso que continuamos a precisar de si.



## O QUE QUEREMOS?

Queremos que mais pessoas se juntem à Amnistia Internacional, inscrevendo-se na Rede de Ações Urgentes (a rede de ativismo individual da Amnistia Internacional). Queremos ser ainda mais a agir pela mudança.

## QUAL É A SUA MISSÃO?

1. Partilhar o link da página com familiares e amigos para que se inscrevam.
2. Partilhar o link da página nas redes sociais para que mais pessoas se inscrevam.



### 1. Aceder à Rede de Ações Urgentes:

[www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/](http://www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/)



### 2. Partilhar com familiares e amigos:

Fale sobre o impacto alcançado em direitos humanos ao longo de 2020, referindo as ações em que participou a familiares e amigos. Em casa, utilizando SMS ou outra forma de contacto, partilhe o link da página e inicie uma conversa sobre a importância do ativismo, as suas implicações e convide as pessoas a inscreverem-se na Rede de Ações Urgentes.



### 3. Partilhar nas redes sociais:

Partilhar o link da página de Rede de Ações Urgentes nas suas redes sociais (Instagram, Facebook, Twitter ou outra) para que mais pessoas se inscrevam. Se preferir, pode partilhar os posts que encontrará nas redes sociais da Amnistia Internacional Portugal (@amnistiapt) sobre o impacto alcançado.

**Pode sempre escrever a sua própria mensagem nas redes sociais ou utilizar alguma das que sugerimos de seguida:**

- Em 2020 a liderança veio de pessoas comuns e das suas ações de ativismo e solidariedade. Mas é possível fazermos + e chegar + longe. Inscrevam-se na Rede de Ações Urgentes da @amnistiapt e juntem-se ao movimento que conquista avanços em direitos humanos: [www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/](http://www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/)
- Apesar dos desafios que enfrentamos, há espaço para esperança. 2020 mostrou-nos que a nossa ação individual pode ter um impacto profundo, mesmo que com gestos simples. Um exemplo, é a Rede de Ações Urgentes da @amnistiapt. Inscrevam-se e façam a diferença: [www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/](http://www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/)
- Em 2020, apesar de muitos desafios, houve vitórias de direitos humanos graças à ação de milhares de pessoas. A Rede de Ações Urgentes da @amnistiapt é uma das formas de continuarmos a agir para que 2021 seja um ano melhor. Façam como eu e inscrevam-se: [www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/](http://www.amnistia.pt/rede-de-aco-es-urgentes/)



## PARA SABER MAIS

**Para saber mais a situação de direitos humanos no mundo e as vitórias alcançadas em 2020:**

Relatório da Amnistia Internacional – “The State of the World’s Human Rights 2020/21”  
(O estado dos direitos humanos no mundo 2020/21):

- <https://www.amnistia.pt/relatorio-anual-2020/>

Notícias relacionadas com o relatório anual e o impacto alcançado em direitos humanos ao longo de 2020:

- [www.amnistia.pt/relatorio-anual-direitos-humanos-2020/](http://www.amnistia.pt/relatorio-anual-direitos-humanos-2020/)
- [www.amnistia.pt/vitorias-direitos-humanos-2020/](http://www.amnistia.pt/vitorias-direitos-humanos-2020/)

