



# MARATONA DE CARTAS: ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS PARA MAIS ASSINATURAS



**AÇÃO:**

Assinatura de petições,  
organização de eventos



**PREPARAÇÃO:**

Mínimo 5 minutos  
(preparação irá variar consoante o  
que for organizado)



**Nº DE PESSOAS:**

1 pessoa. Ação individual



**QUANDO:**

Até 31 de dezembro 2021



**DURAÇÃO:**

Mínimo 5 minutos  
(duração irá variar consoante o  
que for organizado)



**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil



**LOCAL:**

Onde quer que esteja



**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com  
acesso à internet



**TEMA / CAMPANHA:**

Direitos humanos no mundo;  
Maratona de Cartas

## PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Com o início da Maratona de Cartas, o maior evento de ativismo do mundo, milhões de pessoas juntam-se à Amnistia Internacional e atuam para defender os direitos. Aliadas ao trabalho de comunicação, de advocacy e de contínuo acompanhamento dos casos, essas ações produzem um impacto muito importante: ajudam a libertar pessoas, a criar leis mais justas e a melhorar condições de vida para comunidades inteiras.

Em 2020, mais de 33.000 pessoas em Portugal participaram na Maratona de Cartas, o que resultou em mais de 124.000 assinaturas enviadas para as autoridades dos países visados. Em todo o mundo, foram mais de 4 milhões de ações e a mudança não tardou em chegar, como pode confirmar [aqui](#). Mas este ano queremos chegar ainda mais longe e a mais pessoas, para mais assinaturas e um impacto ainda maior em direitos humanos. É por isso que precisamos de si para que inspire todas as pessoas à sua volta a agirem também!

Através de partilhas em redes sociais, conversas online, sessões de esclarecimentos em escolas e universidades, eventos em locais de trabalho ou durante conversas com amigos e familiares, a Maratona de Cartas é a oportunidade perfeita para, através de algo tão simples como uma assinatura, fazer a diferença na vida de alguém.

Em baixo, temos algumas sugestões que podem ajudar a mobilizar mais pessoas a assinarem.  
**Contamos consigo?**



## O QUE QUEREMOS?

Queremos que milhares de pessoas assinem em defesa dos casos selecionados na Maratona de Cartas. Desta forma, será possível fazer ainda mais pressão para que as autoridades responsáveis por cada um dos casos garantam que é feita justiça e que os direitos humanos são respeitados.

## QUAL É A SUA MISSÃO?

Mobilizar tantas pessoas quantas as possíveis para que também elas assinem em defesa de todos os casos da Maratona de Cartas, através da divulgação de informação e dinamização de momentos de ativismo.

## GUIA DE AÇÃO



1. Assinar as cinco petições da Maratona de Cartas, caso ainda não o tenha feito: [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona)



2. Organização de eventos da Maratona de Cartas:

Inspirar outras pessoas a agirem em defesa dos direitos humanos é mais simples do que parece. De seguida, algumas sugestões sobre como o fazer:

- Enviar um e-mail ou uma mensagem a toda a sua lista de contactos para que assinem em defesa de todos os casos, através do link [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona);
- Promover a assinatura em defesa de todos os casos através das redes sociais e partilhando o link [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona);
- Criação de um momento de ativismo num jantar de família, amigos e/ou até no local de trabalho, promovendo a assinatura em defesa de todos os casos em [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona);
- Criação de uma banca de informação sobre este projeto no seu local de trabalho ou espaço público, mobilizando mais pessoas a assinarem (usando, por exemplo, os materiais de apoio que disponibilizamos) em [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona);
- Criação de um momento de *teambuilding*, mobilizando colegas de trabalho para agirem em defesa dos direitos humanos em [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona);
- Promover a assinatura em defesa de todos os casos durante os eventos festivos de dezembro;
- Outras ideias que promovam a defesa dos casos da Maratona de Cartas.

A Amnistia Internacional está disponível para apoiar e esclarecer todas as dúvidas que possam surgir sobre a organização de eventos associados à Maratona de Cartas através do email: [ativismo@amnistia.pt](mailto:ativismo@amnistia.pt).

Além disso, na página [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona), encontra mais informações sobre cada um dos casos, material de apoio, vídeos e muitas outras informações.

## PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre a Amnistia Internacional e o impacto da sua assinatura nos casos da Maratona de Cartas:

- [www.amnistia.pt/maratona](http://www.amnistia.pt/maratona)
- [www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-2020-21-vitorias/](http://www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-2020-21-vitorias/)
- [www.amnistia.pt/o-impacto-da-sua-assinatura-maratona-de-cartas-2019-20/](http://www.amnistia.pt/o-impacto-da-sua-assinatura-maratona-de-cartas-2019-20/)
- [www.amnistia.pt/casos-da-maratona-de-cartas-2018-19/](http://www.amnistia.pt/casos-da-maratona-de-cartas-2018-19/)

