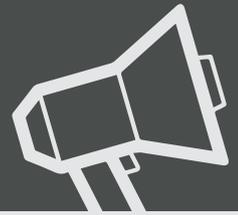




MARATONA DE CARTAS: A PRIMEIRA AÇÃO DE ATIVISMO DE 2023

**AÇÃO:**

Assinatura de petições, partilha com contactos

**QUANDO:**

Com a maior brevidade possível

**LOCAL:**

Onde quer que esteja



PREPARAÇÃO: 5 minutos



DURAÇÃO: 5 a 10 minutos

**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com acesso à internet

**Nº DE PESSOAS:**

1 pessoa. Ação individual

**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil

**TEMA / CAMPANHA:**

Direitos humanos no mundo

PORQUE PRECISAMOS DE SI?

Em 2023 queremos continuar a criar mudanças e melhorias reais nas vidas das pessoas que acompanhamos na Amnistia Internacional, e queremos que seja o ano em que a ação conjunta de milhares de pessoas chega ainda mais longe.

É por isso que precisamos de si! Queremos que 2023 seja o ano em que através de diferentes ações conseguimos mobilizar ainda mais pessoas a agir em defesa dos direitos humanos, em que alcançamos ainda mais vitórias e aquele em que não pouparemos esforços para que um mundo mais justo seja possível. Por isso, esta é a oportunidade iniciar o ano com uma ação simples e rápida, com consequências reais na vida de cinco pessoas muito especiais que fazem parte da Maratona de Cartas.

Vamos iniciar 2023, em conjunto, e cumprir a nossa primeira resolução de ano novo: agirmos em situações de injustiça, por um mundo melhor.



O QUE QUEREMOS?

Queremos que Aleksandra Skochilenko, Chow Hang-tung, Dorgelesse Nguessan, Luís Manuel Alcántara e Nasser Zefzafi sejam imediatamente libertados.

QUAL É A SUA MISSÃO?

1. Assinar as cinco petições da Maratona de Cartas. O processo é muito simples e rápido, podendo assinar as cinco petições com um único passo: www.amnistia.pt/maratona
2. Divulgar a Maratona da Maratona de Cartas com todos os seus contactos.



1. Caso ainda não o tenha feito, assinar as cinco petições com um único passo em: www.amnistia.pt/maratona



2. Divulgar e apelar à participação na Maratona de Cartas, recorrendo a alguns dos exemplos que sugerimos de seguida:

WHATSAPP

Grave um áudio ou envie uma mensagem aos seus contactos ou a um grupo de contactos, apelando à participação na Maratona de Cartas. Se preferir, pode recorrer ao exemplo que sugerimos de seguida:

Olá! Talvez não saibas, mas participo nas ações da Amnistia Internacional. Uma das ações que faço é assinar petições e este ano gostava que quem conheço se juntasse também, porque o mundo precisa de pessoas que passem das palavras à ação! Conto contigo? Basta abrires ires a amnistia.pt/maratona e juntares o teu nome em defesa de cinco pessoas muito especiais. É um passo muito simples e com impacto real! As vitórias da Amnistia provam isso mesmo.

E-MAIL

Envie um e-mail aos seus contactos, apelando à participação na Maratona de Cartas. Se preferir pode recorrer ao exemplo que sugerimos de seguida:

Olá!

Neste início de ano decidi colocar já as minhas resoluções em prática e, por isso, decidi desafiar-vos a juntarem-se a mim e às ações da Amnistia Internacional.

O mundo precisa de mais pessoas corajosas, de quem passe das palavras à ação e há ações que podemos todos fazer, que são mesmo muito simples e com impacto comprovado! Vocês são algumas dessas pessoas e uma dessas ações é participar na Maratona de Cartas, assinando em defesa de cinco pessoas que se encontram em perigo. E é possível fazê-lo com um único passo, muito rápido:

Basta irem a www.amnistia.pt/maratona, clicarem em “quero juntar o meu nome” e assinarem o formulário.

É uma ação muito simples, com impacto real e comprovado por todo o trabalho da Amnistia Internacional.

*2023 tem de ser o ano em que agimos mais para mudar o mundo. Conto com vocês?
Abraços,*

REDES SOCIAIS

Nas suas redes sociais, partilhe a imagem que encontra na página seguinte (guardando-a no seu dispositivo) com uma descrição que inspire à participação na Maratona de Cartas. Se preferir pode recorrer ao exemplo que sugerimos de seguida:

O início do ano é o momento em que começamos a concretizar as nossas resoluções e a cumprir a nossa parte para um mundo melhor! Uma simples assinatura para a Maratona de Cartas da Amnistia Internacional faz toda a diferença, e permite darmos já esse passo em defesa da liberdade e da justiça.

Em www.amnistia.pt/maratona ou na página @amnistiapt encontram tudo o que precisam de saber para juntarem o vosso nome à Maratona de Cartas! Agir por um mundo melhor nunca foi tão fácil. Conto com vocês?



Imagem para usar na publicação nas suas redes sociais:

“

**MUITO OBRIGADO.
NÃO TENHO PALAVRAS.
NÃO IMAGINAM COMO O
MEU CORAÇÃO ESTÁ FELIZ.**

**WRITE
FOR
RIGHTS**
AMNESTY
INTERNATIONAL

Magai Matiop Ngong



Quando agimos em conjunto,
temos o poder de salvar vidas

Download: www.amnistia.pt/wp-content/uploads/2023/01/foto_redes_maratona.jpg



PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre a Amnistia Internacional, a Maratona de Cartas e o impacto da sua assinatura:

- www.amnistia.pt/maratona
- www.amnistia.pt/amnistia-internacional-replica-acao-de-aleksandra-skochilenko-em-portugal/
- www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-vigesima-primeira-edicao-do-maior-projeto-global-de-ativismo/
- www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-2021-vitorias/
- www.amnistia.pt/maratona-de-cartas-2020-21-vitorias/

