

**AÇÃO:**

Publicação nas Redes Sociais

**PREPARAÇÃO:** 5 minutos**Nº DE PESSOAS:**

1 pessoa. Ação individual

**QUANDO:**

29 de novembro, Dia Internacional das Mulheres Defensoras dos Direitos Humanos

**DURAÇÃO:** 5 a 10 minutos**FACILIDADE DE EXECUÇÃO:**

Fácil

**LOCAL:**

Onde quer que esteja

**MATERIAL:**

Telemóvel ou computador com acesso à internet

**TEMA / CAMPANHA:**

Maratona de Cartas e Protege a Liberdade

**PORQUE PRECISAMOS DE SI?**

Maryia Kalesnikava é uma proeminente ativista política e música que, em 2020, se tornou o símbolo do movimento de protesto pacífico pela mudança política e pelos direitos humanos na Bielorrússia. Juntamente com Svyatlana Tsikhanouskaya e Veranika Tsapkala, Maryia formou um trio exclusivamente feminino que galvanizou o voto de protesto em massa contra o Presidente Alyaksandr Lukashenka, nas eleições presidenciais que decorreram, no país, a 9 de agosto de 2020.

No dia 7 de setembro de 2020, Maryia foi raptada pelas autoridades bielorrussas, levada para a fronteira, intimidada e pressionada a abandonar o país. Fugiu pela janela da carrinha e rasgou o passaporte para resistir à deportação. Maryia foi depois presa, detida e, mais tarde, condenada a onze anos de prisão, acusada de “atentar contra a segurança nacional” e de “extremismo”.

Maryia está presa em condições deploráveis, com acesso limitado aos cuidados de saúde de que necessita e isolada das outras reclusas da prisão. A sua família esteve mais de um ano sem conseguir contactá-la.

**O QUE QUEREMOS?**

Queremos mobilizar o maior número de pessoas para demonstrar apoio a Maryia Kalesnikava e apelar à sua libertação imediata e incondicional.

**QUAL É A SUA MISSÃO?**

Tirar uma fotografia com os lábios pintados com batom vermelho e/ou a fazer o símbolo de coração com as mãos, replicando a imagem de marca de Maryia Kalesnikava, e publicar essa fotografia nas redes sociais apelando à sua libertação.

## GUIA DE AÇÃO



1. Tirar uma fotografia sua com os lábios pintados com batom vermelho e/ou a fazer o símbolo de coração com as mãos, replicando a imagem de marca de Maryia Kalesnikava (ver fotografia abaixo).



2. No dia 29 de novembro, Dia Internacional das Mulheres Defensoras dos Direitos Humanos, publique essa fotografia nas redes sociais juntamente com um texto a apelar à libertação imediata e incondicional de Maryia Kalesnikava. Poderá utilizar o exemplo de copy abaixo ou criar o seu próprio texto.



### Exemplo de copy:

Neste Dia Internacional das Mulheres Defensoras dos Direitos Humanos, demonstro o meu apoio a Maryia Kalesnikava, ativista política corajosa e inspiradora que se atreveu a desafiar o governo repressivo de Lukashenka, apelando à proteção dos direitos humanos e que por isso foi condenada a onze anos de prisão.

Junta-te a mim no apoio à Marya e assina a petição para exigir às autoridades bielorrussas que a libertem imediatamente - [www.amnistia.pt/peticao/maryia-kalesnikava](http://www.amnistia.pt/peticao/maryia-kalesnikava)  
#FreeKalesnikava, #W4R24, #maratonadecartas2024 #amnistiainternacionalportugal



3. Não se esqueça de usar as hashtags:

#FreeKalesnikava, #W4R24, #maratonadecartas2024 #amnistiainternacionalportugal e de usar a tag @amnistiapt



## PARA SABER MAIS

Para saber mais sobre a Amnistia Internacional e o estado dos direitos humanos na Bielorrússia:

- Capítulo sobre o país, inserido no Relatório Anual da Amnistia Internacional (apenas disponível em inglês, páginas 94 a 96): [www.amnistia.pt/wp-content/uploads/2024/04/POL1072002024ENGLISH.pdf](http://www.amnistia.pt/wp-content/uploads/2024/04/POL1072002024ENGLISH.pdf)
- [www.amnistia.pt/bielorrussia-um-ano-de-repressao-constante-medo-e-solidariedade/](http://www.amnistia.pt/bielorrussia-um-ano-de-repressao-constante-medo-e-solidariedade/)
- [www.amnistia.pt/bielorrussia-belapan-repressao-media-independentes/](http://www.amnistia.pt/bielorrussia-belapan-repressao-media-independentes/)

